



Medizinische Helpline

+43 732 290 290-1

Technische Helpline

+43 732 290 290-2

Tipps für die Reiseapotheke

In Gebieten (Land oder See), welche über nur minimale oder gar keine medizinische Abdeckung verfügen, ist es notwendig selbst Verantwortung zu übernehmen und entsprechend Vorsorge zu treffen.

SkipperCard hat in Zusammenarbeit mit der Österreichischen Gesellschaft für Maritime Medizin und Sicherheit zur See (ÖGMMSS) mehrstufige Medikits entwickelt, welche je nach Art der Reise und den medizinischen Fertigkeiten des Anwenders zusammengestellt werden.

MEDIKITS UND SKIPPERMEDIC®-KURSE

Es empfiehlt sich in jedem Fall ein **Basiskit Kategorie 1** zur Abdeckung einfacher medizinischer Alltagsprobleme. Dieser ist sehr klein und kann problemlos überall mitgenommen werden.

Für Schiffsreisen in küstennaher Fahrt, sowie Rundreisen mit zeitnaher Anbindung an Kliniken (8 Std.) empfiehlt sich ein **Medikit Kategorie II**, welcher fast alle medizinischen Probleme, die ein Laie ohne oder mit geringen Kenntnissen unter Anleitung eines SkipperCard Arztes versorgen kann abdeckt.

Auf Offshore Schiffsreisen, für Schiffseigner & Expeditionen, empfiehlt sich eine umfangreiche medizinische Ausrüstung wie z.B. ein **Medikit Kategorie IV**, welche mit einer entsprechenden Ausbildung verknüpft sein sollte (Skippermedic oder Advanced Skippermedic Kurs der ÖGMMSS). Diese Kurse sind übrigens als einzige in Mitteleuropa von der RYA (Royal Yachting Association) anerkannt und werden auch für alle österreichischen Skipperausbildungen durch die Via Donau angerechnet.

Die **Medikits Kategorie II - IV** beinhalten Medikamente, Verbandsmaterial, diagnostische sowie Instrumente zur Durchführung einfacher Eingriffe unter Anleitung eines SkipperCard Arztes via SkipperCard Helpline.

Informationen zu den Medikits II - IV erhalten Sie von unseren SkipperCard Ärzten und bei den Skippermedic® Kursen der Österreichischen Gesellschaft für Maritime Medizin (info@skippercard.net).

Empfehlung für die Reiseapotheke BASISKIT KAT I

Verletzungen

- Schnellverbände / Pflaster
- Mullbinden mit Wundauflage
- Wunddesinfektionsmittel (Betaisodona nicht empfehlenswert – verursacht nicht entfernbare Flecken auf Kleidung und Polstern)

Medikamente

- Breitbandantibiotikum – z.B. Augmentin; als Ersatz Doxycyclin (auf Allergien achten!)
- Antihistaminikum (Allergie / Insektenbisse) – z.B. Xyzal
- Kortison (Allergie / Entzündungen) – z.B. Prednisolon
- Kortisoncreme (Allergie / Verbrennungen) – z.B. Nerisona
- Schmerzmittel – z.B. Ibuprofen
- Fiebersenker / Schmerzmittel – z.B. Aspirin

Die Markennamen der Medikamente variieren je nach Land, die Wirkstoffnamen bleiben aber immer dieselben. Daher bei einem Nachkauf im Ausland immer den gewünschten Wirkstoff angeben und auf die Dosierung achten.

Ihre Sicherheit liegt uns am Herzen!

Nutzen Sie den Service der SkipperCard 24/7 weltweit und genießen Sie ihre Reise. Die SkipperCard Ärzte und Techniker sind jederzeit für sie erreichbar und beraten Sie bei Problemen medizinischer und technischer Art.

Inklusive Auslandsreise Krankenversicherung.

Registrieren sie sich in wenigen Minuten auf www.skippercard.net

SkipperCard Leistung	CC	Plus
Medizinische Helpline 24/7 weltweit	✓	✓
Auslandsreisekrankenversicherung	✓	✓
Technische Helpline 24/7 weltweit	✗	✓
yachtvita Datenverwaltung der Yacht	✗	✓
SkipperCard Jahresbeitrag	€ 125,-	€ 165,-
SkipperCard Jahresbeitrag Family (inkl. PartnerIn und bis zu 2 Kinder unter 21 J.)	€ 185,-	€ 225,-

Für den Inhalt verantwortlich Dr. Holger Ferstl / ÖGMMSS.

SkipperCard – RSFS Service GmbH . Josef-Scheu-Weg 30 . 4020 Linz . Austria . +43 732 290 290 . www.skippercard.net . info@skippercard.net . FbNr. FN 452990 m . UID-Nr.: ATU70982029 . Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der RSFS Service GmbH . Gerichtsstand ist Linz